

Activités à la séance, sans inscription

Aqua-détente, aqua-gym, aqua-training, multi-activités et aqua-gym plus (voir tableau).

Le tarif de la séance est de **6,60 €**.

Sur présentation d'un certificat médical.

Activités à l'année, avec inscription

Le tarif annuel est de **143 €**. A ce tarif, il faut ajouter 1 € pour le coût d'achat de la carte, sauf si vous avez conservé celle de l'année précédente, à présenter le jour de l'inscription.

Possibilité de paiement en 3 fois (voir modalité sur la fiche d'inscription de l'activité).

Conditions d'inscriptions

Pour toutes les activités, un certificat médical est obligatoire.

Les créneaux horaires choisis sont fixes et non modifiables.

En cas d'absence, pas de possibilité de récupération.

Aucun remboursement possible.

L'inscription ne sera enregistrée que si le dossier est complet.

***Attention :** le nombre de places étant limité, chaque personne ne peut procéder qu'à une seule inscription avec le dossier complet (ci-joint).*

Modalités d'inscription :

Se reporter à la fiche de l'activité choisie.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter l'accueil de L'Archipel aux heures d'ouverture, par téléphone au 05.63.62.54.00 ou par mél :

contact.archipel@castres-mazamet.com



ACTIVITES 2016/2017

Cette année encore, sport, détente et bien-être sont au programme des activités de L'Archipel.

Quels que soient vos objectifs, nous vous aidons à les réaliser avec notre équipe de professionnels. Ils seront là, pour vous conseiller, vous motiver ! Les cours proposés sont conviviaux et se déroulent dans la bonne humeur !

Chaque séance encadrée par un maître-nageur sauveteur dure 45 minutes.

Ces activités se déroulent du lundi 26 septembre 2016 au vendredi 30 juin 2017, hors vacances scolaires (zone C), hors jours fériés et hors jours de compétition.

Fermeture pour vidange réglementaire : du lundi 20 au samedi 24 février 2017.

Accès à l'établissement 30 minutes avant le début du cours et possibilité de rester jusqu'à la fermeture.

☆ **Aqua-gym plus :**

Gym aquatique stimulante, rapide et énergique pour un travail cardio-musculaire soutenu.

☆ **Multi-Activités :**

Séance encadrée alternant aqua-gym, trampoline, steps et vélos aquatiques à un rythme soutenu. (Maximum 18 personnes)

☆ **Aqua-sport :**

Gym aquatique tonique en grand bain.

☆ **Aqua-bike :**

Séance encadrée, échauffement gym aquatique suivi de l'activité aqua-bike. (Maximum 11 personnes)

☆ **Aqua-gym :**

Gym d'entretien.

☆ **Aqua-détente :**

Séance d'aqua-gym en douceur. Activité à la séance.

☆ **Aqua-phobie :**

Pour apprivoiser l'eau en douceur.

☆ **Enseignement natation enfants :**

Apprentissage de la natation, à partir de 5 ans, enfants nés avant 1^{er} octobre 2011.

INFO

Découverte de l'eau : de 0 à 6 ans, le samedi de 9h à 10h30, en période scolaire, séance publique avec aménagement du bassin ludique : parcours et matériel réservés aux enfants de moins de 6 ans pour une découverte du milieu aquatique en famille (sans encadrement). **Sans inscription préalable.**

Planning hebdomadaire des activités

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aqua-gym plus		12h30		19h15*	12h30*	11h15*
Multi-Activités			18h00			
Aqua-sport					18h00	
Aqua-bike		19h15*	12h30*			
Aqua-gym	12h30 14h00* 15h00* 18h00	18h30		12h30 18h30 20h00	14h15* 16h30	
Aqua-détente	11h15*					
Aqua-phobie		16h45				

* paiement de l'activité à la séance, sans inscription

Enseignement natation	17h15	17h30	15h00 16h00 17h00	17h30	17h15	
-----------------------	-------	-------	-------------------------	-------	-------	--

Créneau attribué selon le niveau de l'enfant suite au test du samedi 24 septembre